



## Visione Progettualità Formazione

### Anbima Toscana in collaborazione con il Team Nazionale Majorettes

Incontri di formazione online gratuiti tesi a supportare insegnanti e/o Capitane in questo periodo di profondo cambiamento

Serie di incontri di formazione online gratuiti rivolti ad Insegnanti Coreografe ed alle Capitane/Mazziere appartenenti alle Filarmoniche e/o Bande Musicali **Anbima Area Centro Italia** (Abruzzo, Lazio, Marche, Toscana ed Umbria), eseguiti in collaborazione con il Team Nazionale Majorettes, le Trainers Anbima-MWF **Candida Sabatino**, **Camilla Ludovisi** e l'insegnante di danza **Donatella Zappullo**.

Il percorso innovativo per raggiungere **ENERGIA, ELEGANZA E PERFEZIONE**, pur rimanendo legati alla nostra tradizione bandistica, metterà in campo nozioni per aggiornare l'esperienza delle partecipanti sviluppando i seguenti argomenti:

- Riscaldamento / WarmUp (Training suddiviso per fasce di età)
- Passo di Marcia al tempo di musica
- Tecnica del corpo (Con il supporto dell'insegnante di danza Donatella Zappullo)
- Livelli Baton / Pom pon
- Coreografia su base musicale bandistica e dance

### - INCONTRI -

#### 26 Giugno ore 18:00 - 19:30

Primo incontro di presentazione teso a confrontarsi, conoscersi ed a illustrare la visione ed il percorso formativo che sarà intrapreso e portato avanti attraverso gli ulteriori 5 incontri previsti dal programma. Le Trainers Anbima metteranno a disposizione la loro preparazione indicando le linee guida dettate dal Nazionale che mirano alla Tradizione e Innovazione.

#### 03 Luglio ore 18:00 - 19:30

Trainers Anbima MWF – Camilla Ludovisi e Candida Sabatino  
Riscaldamento / WarmUp (Training suddiviso per fasce di età)  
Passo di Marcia al tempo di musica  
Livelli Baton / Pom pon

#### 10 Luglio ore 18:00 - 19:30

Trainers Anbima MWF – Camilla Ludovisi e Candida Sabatino  
Riscaldamento / WarmUp (Training suddiviso per fasce di età)  
Passo di Marcia al tempo di musica  
Livelli Baton / Pom pon

#### 17 luglio ore 18:00 - 19:30

Insegnante di danza Donatella Zappullo  
Trainers Anbima MWF – Camilla Ludovisi e Candida Sabatino  
Tecnica del corpo

#### 24 Luglio ore 18:00 - 19:30

Trainers Anbima MWF – Camilla Ludovisi e Candida Sabatino  
Riscaldamento / WarmUp (Training suddiviso per fasce di età)  
Coreografia su base musicale bandistica e dance

#### 31 Luglio ore 18:00 - 19:30

Trainers Anbima MWF – Camilla Ludovisi e Candida Sabatino  
Riscaldamento / WarmUp (Training suddiviso per fasce di età)  
Coreografia su base musicale bandistica e dance



## INFO E MODULO PER ISCRIZIONI



L'iscrizione è GRATUITA!

Per iscriversi, inviare questo modulo di iscrizione debitamente compilato a [presidenza.arezzo@anbima.it](mailto:presidenza.arezzo@anbima.it)

Indicare mail di riferimento per l'invio, di volta in volta, dei link necessari per l'accesso agli incontri.

### **Scadenza iscrizioni Mercoledì 24 Giugno 2020**

Per dare la possibilità di fruire di questa opportunità formativa al maggior numero di Unità di Base, rendendo gestibile ed al contempo concretamente incisiva l'attività svolta dando modo alle Trainer di poter seguire ogni iscritta, viene imposto alle associazioni che vorranno iscriversi il numero massimo di 3 o 4 partecipanti (junior / Senior) per gruppo.

## MODULO DI ISCRIZIONE

Il/La sottoscritto/a .....

Legale Rappresentante del.....

Con sede legale a..... Provincia (.....)

in Via.....E-Mail.....

Cell.....

### **DICHIARA**

che la sopraddetta associazione, è regolarmente iscritta ed assicurata ad Anbima e che tutte le partecipanti allo Stage risultano soci Anbima.

## Elenco Partecipanti

Nome	Cognome	Ruolo (Coreografa / Capitana / Majorettes)	Età